

কেনেকৈ  
সমাজে সঁহাৰি দিয়ে  
এই ক্ষেত্ৰত

মানসিক ৰোগ

“আপুনি চেষ্টা  
কৰিব লাগিব”



“ইমান শোচনীয়  
হোৱাগৈ নাই,  
আপুনি ইয়াক  
পৰাভূত কৰিব পাৰিব”



“আপুনি মাত্ৰ  
জাও ধৰিছে!”



“আপুনি এতিয়াও  
কিয় ভুগি আছে?”



“আপোনাৰ  
কামৰপৰা  
আজৰি নাই!”



শাৰীৰিক বিকাৰ

“বিচনাতে থাকক  
আৰু আৰোগ্য হ'ওক”



“শোচনীয় নহওঁতেই  
অনুগ্ৰহ কৰি  
চিকিৎসকক  
দেখুওৱাক!”



“কিবা দৰকাৰ  
হ'লে মই আছো!”



“আৰোগ্য হ'বলৈ  
সময় লাগে!”



“কামৰপৰা আহৰি লৈ  
বিশ্রাম কৰক!”



কামৰপৰাৰ বাবে সঁহাৰি দিয়াৰ বাবে প্ৰতিটো  
**Rexipra Forte**  
Escitalopram 10 mg + Clonazepam 0.5 mg Tabs

সহায় ভাবেৰে সঁহাৰি দিয়ক আৰু আত্মহত্যা ৰোধ কৰক

**ALTIMA** | **INTAS**